Pour entretenir votre peau et diminuer vos rides

1)
- 1/2 Citron fraîche
- 4 cuillère à soupe de lait tiède
- 1/2 cuillère à café de sucre

Remuer

2) 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de miel

Remuer
- 1 jaune d'oeuf que vous battez dans un récipient et ajouter à 1)

Mélanger 1) et 2)

Passer la préparation sur les mains, le cou le visage, en évitant les yeux et la bouche.

attendre le séchage de la 1ère couche puis répéter 5 fois. Rincez à l'eau tiède

2 semaines - 2 fois.

II

Pour entretenir votre peau, vos rides

- 100 ml d'eau de rose
  Jetter dans un récipient avec
- 1 cuillère à café de fécule de maïs
  Remuer.
- Rajouter 1 cuillère à soupe de levure ou 1/2 levure fraîche.
- Jetter à feu doux et remuer pour obtenir une crème.
- Laisser refroidir.
- Jetter en pot que vous garderez 5 jours maximum.
- A appliquer le soir. Attendre 20mn et rincer à l'eau tiède.