



aux plantes



*Aloe Arborescens,  
force de vie !*



[www.ileauxplantes.com](http://www.ileauxplantes.com)

Expert en aloe arborescens depuis plus de 25 ans

# Aloe arborescens



# FORCE DE VIE



Une grande  
capacité  
de résistance  
aux maladies

# Aloe Arborescens, force de vie !

**C'est** en 1993 qu'est créée l'Île aux plantes par Pierre Marie Gélinau, suite à une rencontre avec le Père Romano Zago et la révélation de cette plante alors quasi inconnue en France et en Europe.

Commence alors l'aventure de la mise en place de la plantation des Canaries. Le réseau de vente par correspondance démarre également, de façon modeste tout d'abord, puis avec un succès grandissant lié à un bouche à oreille très positif.

**Je** reprends la société en 2010 avec le désir de donner un sens à ma vie professionnelle dans un domaine dans lequel je vis et je m'épanouis depuis ma naissance.

Car c'est bien l'influence de mon père, Patrice Percie du Sert, ingénieur agronome et surtout spécialiste renommé en apithérapie, qui m'amène à m'engager dans cette voie.



Violaine Percie du Sert  
gérante

**Le** défi est important car il faut alors créer de nouveaux réseaux, de nouveaux produits et se faire mieux connaître afin de pérenniser l'activité de l'entreprise. L'Île aux plantes se développe alors, mais toujours en gardant sa **structure familiale**, garante de son intégrité. Notre priorité est et restera la **qualité des produits et des services** que nous vous proposons.

Aujourd'hui encore l'Île aux plantes continue à **évoluer et à innover**, au travers de sa **nouvelle plantation**, et en proposant de **nouveaux produits** qui ont toute leur utilité dans le monde d'aujourd'hui.

**L'Aloe Arborescens** est une **plante merveilleuse** qui ne cesse de nous étonner et c'est pour cela que, comme moi, je vous souhaite de découvrir tous ces bienfaits.

# Notre culture d'aloë arborescens

C'est après plusieurs années d'étude, sur la qualité des plantes, que nous avons réussi ce nouveau pari ... proposer un aloë arborescens français ! Depuis 2018, nous avons démarré une nouvelle plantation, sous serre, avec nos aloës déjà matures d'au minimum 5 ans d'âge, à côté de Toulouse, dans le sud-ouest de la France afin de remplacer progressivement l'approvisionnement des Canaries.



Les avantages de cette nouvelle plantation ? :

**- Avantage écologique**

Le fait d'avoir notre plantation sur le lieu de notre entreprise dans le sud ouest de la France nous a permis de réduire considérablement notre empreinte carbone sur l'environnement.

**- Qualité des feuilles maîtrisée**

La proximité de la plantation et les conseils en agronomie de Patrice Percie du Sert, nous permettent un suivi direct de la qualité des feuilles et de vérifier régulièrement leur concentration d'actif, dans le respect des meilleures règles biologiques.

**- Fraicheur accrue des récoltes**

Du fait de la proximité de la plantation, la fraicheur des plantes est toujours optimale.



# L'île aux plantes c'est...

**Une société spécialisée :** depuis plus de 25 ans, nous proposons de l'aloë arborescens de qualité à nos clients.

**Un circuit maîtrisé :** nous gérons et maîtrisons toutes les étapes, de la culture d'aloës, à la fabrication des produits jusqu'à la vente directe aux clients.

**Des certifications bio :** la plantation d'aloë arborescens est entièrement certifiée biologique. Les certifications « AB » ou « Nature et Progrès » sont attribués aux produits (Jus aloë, kits de feuilles fraîches d'aloë et de miel, savon).

**Des études en laboratoires :** nous avons mené une étude en collaboration avec un laboratoire indépendant afin de découvrir le meilleur procédé de fabrication et de conservation pour maintenir au maximum les principes actifs du jus d'aloë arborescens.



**Une production maîtrisée :** les jus d'aloë arborescens sont fabriqués en interne dans le sud ouest de la France par nos soins.

**Des conseils personnalisés :** une de nos priorités est d'apporter des conseils personnalisés de qualité à nos clients. Disponibles et à l'écoute, nous sommes joignables par téléphone du lundi au vendredi.

**Une expédition rapide :** les colis sont envoyés dans la journée, pour toutes commandes passées avant midi, et sont livrés sous 48h.



# Préparation du jus d'aloë arborescens

Vous pouvez décider de **préparer vous-même le jus d'aloë arborescens grâce à nos kits** contenant les matières premières essentielles : les feuilles fraîches d'aloë arborescens biologiques et le miel. Seul l'alcool n'est pas fourni.

## A quelle fréquence préparer le jus ?

### • Soit au fur et à mesure :

Dose valable pour 1 jour en option urgence ou pour 2 jours en option entretien : Mixez ensemble 35g de feuilles d'aloë, 50g de miel et 5 ml d'alcool soit 1 cuillère à café.

### • Soit pour 10 jours à l'avance :

Lors de la réception de votre colis, utilisez dans un premier temps la moitié des feuilles et du miel. Conservez l'autre moitié des feuilles dans le bac à légumes du réfrigérateur.

**Pour le kit en option entretien :** Mixez la moitié du miel et des feuilles du kit avec 20 ml d'alcool.

**Pour le kit en option urgence :** Mixez la moitié du miel et des feuilles du kit avec 40 ml d'alcool.

Conservez cette préparation au réfrigérateur dans, par exemple, un pot de confiture/miel enveloppé d'un papier ou linge pour que le produit ne soit pas altéré par la lumière. Les feuilles fraîches se conservent 1 mois, dans le bac à légumes du réfrigérateur.

Après utilisation de ce premier flacon, renouvelez l'opération pour la deuxième partie du programme.

## Vous souhaitez modifier la recette ?

• **Remplacer le miel :** par du sirop d'agave de très bonne qualité ou un jus de fruit frais sans sucre ajouté. Il est également possible de diviser la dose de miel par deux.

• **Remplacer l'alcool :** par du jus frais de citron, qui a un pouvoir de conservation. Evitez cependant de préparer le jus trop à l'avance pour une meilleure conservation.

# La recette traditionnelle



1. Essuyez simplement les feuilles d'aloë avec un linge humidifié d'alcool alimentaire.
2. A l'aide d'un couteau économe, supprimez l'extrémité des petites épines situées sur le bord des feuilles.
3. Placez le bol de votre mixeur avec sa lame sur la balance afin d'établir la tare à zéro.
4. Coupez en lamelles les feuilles d'aloë arborescens directement dans le bol.
5. Ajoutez le miel et l'alcool.
6. Broyez par intermittence de 5 à 10 secondes, jusqu'à réaliser un jus le plus fin possible. (Il peut rester de petits morceaux de la taille de grains de semoule, ce n'est pas gênant).
7. Versez le dans un flacon opaque et rangez-le au réfrigérateur.

# Nos conseils d'utilisation

L'aloë arborescens se consomme en jus et selon les cas, le dosage ne sera pas le même. Pour simplement se maintenir en forme, on opte pour l'option entretien. Pour un programme d'attaque, adapté aux situations plus conséquentes, et en parallèle aux traitements lourds, optez plutôt pour le programme d'urgence. Pour la première fois, il est possible de débiter avec un programme d'entretien et de poursuivre ensuite avec un programme d'urgence.

## **Prise pour s'entretenir :**

- **Conseils d'utilisation :** 2 à 3 cuillères à soupe par jour soit 1 cuillerée avant chaque repas. Si vous utilisez le gobelet doseur, l'équivalent d'une cuillère à soupe est de 10ml. Prise d'aloë pendant 10 jours, arrêt d'environ 1 semaine et à nouveau prise d'aloë pendant 10 jours.
- **Renouvellement :** 2 à 4 programmes par an, au changement de saison.
- **Produits conseillés :** 1 kit option entretien ou 1 bouteille de jus prêt à l'emploi.

## **Prise en cas d'urgence :**

- **Conseils d'utilisation :** 4 à 6 cuillères à soupe par jour soit 2 cuillerées avant chaque repas. Si vous utilisez le gobelet doseur, l'équivalent de 2 cuillères à soupe est de 20ml. Prise d'aloë durant 10 jours, arrêt conseillé de 3 à 5 jours puis reprise pour 10 jours.
- **Renouvellement :** Tant que l'organisme est fragilisé, renouveler le programme tous les mois tout en laissant passer de 5 à 10 jours entre chaque programme. Rigueur et persévérance sont les conditions nécessaires pour obtenir les meilleurs résultats.
- **Produits conseillés :** 1 kit option urgence ou 2 bouteilles de jus prêt à l'emploi.

## **Quelques conseils :**

Débutez la consommation dès réception pour les feuilles fraîches. Commencez par 3 cuillères à café les 2 premiers jours afin d'habituer votre organisme et d'éviter un effet laxatif trop important.

Si votre organisme tolère bien le produit, augmentez progressivement les doses pour atteindre celles conseillées.

# Sommaire des produits

## L'aloé arborescens

- Jus d'aloé arborescens - Prêt à l'emploi.....10
  - Jus entier d'aloé arborescens .....11
  - Kits de préparation du jus & Plants d'aloé arborescens .....12
  - Gamme articulation : Arti-Tonic & Arti-Lis.....13
  - Gamme cosmétique : gel pur, gel S.O.S, crème visage, savon & shampoing solide.....14
- 

## La gamme Propolis

- Propolis de peuplier : unidoses et gélules .....16
  - Propolis verte .....16
  - Propolair et capsules .....17
- 

## Les produits complémentaires

- Curcuma : gélules, solution buvable et vitamine D3.....18
  - Desmodium Adscendens : gélules et tisane.....19
  - Baies de Goji .....20
  - Racine de Pissenlit .....20
  - Probiotiques .....21
- 

## Librairie

- Livre du Père Romano Zago .....22
- Livre d'Anne Françoise Lof .....22
- Livre de Michel Pierre et Caroline Gayet.....23
- Livre des Dr. Dumas et Dr Ménat .....23
- Livre du Dr Luc Bodin.....23



# Les jus bio prêt à l'emploi

Nous vous proposons un jus d'aloë arborescens prêt à l'emploi d'une qualité unique grâce :

- **À ses feuilles entières** d'aloë arborescens bio âgées d'au moins 5 ans,
- **À sa technique de fabrication** résultant d'une année d'étude en laboratoire, qui permet d'optimiser la préservation des principes actifs, ainsi que leur conservation,
- **Au respect de la recette classique** utilisée, connue pour le bien-être qu'offre la synergie de ses ingrédients,
- **À la sélection d'ingrédients de haute qualité et 100% biologiques** avec par exemple un sirop d'agave Premium à l'index glycémique très bas dans la version sans miel et sans alcool,
- **À un emballage entièrement recyclable** et opaque ; la préservation du jus est complète.

## *Recette traditionnelle, au miel bio :*

Complément alimentaire fabriqué selon la recette classique, à partir de feuilles fraîches d'aloë arborescens entières et de miel.

**Composition :** Feuilles fraîches bio d'aloë arborescens 46,10%, miel bio 45,90%, jus de citron bio 6,40%, Cognac bio 1,6%



*2 versions pour une même efficacité !*



**Recette sans alcool, à l'IG bas, au sirop d'agave :** Complément alimentaire fabriqué à partir de feuilles fraîches d'aloë arborescens entières et de sirop d'agave premium, à l'index glycémique très bas (20). Indiqué pour les personnes dont le sucre et l'alcool sont déconseillés.

**Composition :** Feuilles fraîches bio d'aloë arborescens 49%, sirop d'agave premium 38%, jus de citron bio 12,98%, HE d'orange douce 0,02%

Conservation avant ouverture : 18 mois

NOUVEAU

## Jus entier d'Aloe Arborescens Bio

Le Jus entier d'Aloe Arborescens Bio est enrichi avec du **Zinc**, un oligo-élément, co-facteur qui optimise cette formulation. Il est conseillé pour les personnes suivant un régime sans sucre, cétogène ou pour les personnes diabétiques.

Au delà des usages traditionnels de l'aloë arborescens, ce produit est particulièrement conseillé pour ses bienfaits sur :

- Le fonctionnement et la régulation du **système immunitaire\***
- La régulation de l'**équilibre acido-basique\***
- Le **métabolisme glucidique\*** (l'absorption et la transformation des sucres dans l'organisme)



### Recette sans sucre et au zinc :

Complément alimentaire fabriqué à partir de feuilles fraîches d'aloë arborescens entières et de zinc. Indiqué pour les personnes pratiquant un régime sans sucre ou ayant du diabète.

### Composition :

Feuilles fraîches bio d'aloë arborescens 97%, jus de citron bio 3%, huile essentielle bio d'orange douce 0.04%, Zinc 0.04%

\*Le zinc est un oligo élément qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Il contribue à un métabolisme acido-basique normal. Il contribue aussi à un métabolisme glucidique normal.

---

# Les kits de préparation du jus frais d'aloë arborescens

---



Ce kit permet de réaliser soi-même la recette du jus d'aloë arborescens pour bénéficier de toute la fraîcheur des ingrédients certifiés 100% biologique.

En **option entretien**, il est composé de :

- 350 g de feuilles fraîches d'aloë arborescens bio,
- un pot de 500g de miel de fleurs de Haute montagne,
  - une fiche recette,

En **option urgence**, il est composé de :

- 700 g de feuilles fraîches d'aloë arborescens bio,
- deux pots de 500g de miel de fleurs de Haute montagne,
  - une fiche recette,

Pour connaître l'option qui vous convient le mieux et bénéficier de nos conseils, reportez-vous à la page 8. Vous pouvez aussi commander les feuilles d'aloë arborescens seules.

Note légale : Cette boisson ne peut en aucun se substituer aux soins prescrits par le corps médical. Pour toutes questions d'ordre médical, demandez conseil à votre médecin.

---

## Plants d'aloë arborescens

---



L'île aux Plantes vous propose des plants d'Aloë Arborescens. Ils sont cultivés dans le sud de la France selon notre éthique avec des techniques naturelles (pas d'utilisation d'engrais chimiques ou autres produits qui ne respectent pas la plante et l'homme) et sont âgés d'au moins 2 ans.

### Utilisation :

Vous pouvez utiliser votre plan d'aloë arborescens, soit :



Pour un usage ornemental



Comme plante dépolluante



# Gamme articulation

**Arti-Tonic** est un complément alimentaire pour les articulations à base de glucosamine, de chondroïtine, de MSM (soufre) et d'aloë arborescens. Ce complément alimentaire contient de la vitamine C et D, du manganèse, du cuivre et du sélénium.



**La vitamine C** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction des cartilages.

**La vitamine D et le manganèse** contribuent au maintien d'une ossature normale.

**Le cuivre** contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

**Le sélénium** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

NOUVEAU

## ARTI-LIS

### Nouvelle formule

**Arti-Lis** est un complément alimentaire à base d'aloë arborescens, d'ortie, de silicium et d'acérola.

La richesse naturelle de l'**Aloë Arborescens** lui confère le pouvoir de résister aux maladies végétales, aux nuisibles et aux climats difficiles.

Le **Silicium** est une des briques essentielles du vivant, c'est un des principaux minéraux présent dans la nature et également chez l'humain (os, cartilage, peau...).

La combinaison de ces éléments naturels, alliés à la puissance de l'acérola, connue pour sa teneur en **Vitamine C\***, trouve donc tout son sens.

Ce produit est particulièrement conseillé pour ses bienfaits sur :

- La fonction normale des **os et des cartilages\***
- Le fonctionnement et la régulation du **système immunitaire\***
- La **réduction de la fatigue\***

\*La **Vitamine C** contribue à la formation normale de Collagène pour assurer la fonction normale des Os. Elle contribue à la formation normale de Collagène pour assurer la fonction normale des Cartilages. Elle contribue à la formation normale de Collagène pour assurer la fonction normale du Système Immunitaire. Elle contribue à réduire la fatigue.



---

## Gamme cosmétiques

---

### Le gel pur d'aloë arborescens

---



Ce gel est composé de 98% de feuilles entières d'aloë arborescens.

**L'aloë arborescens est particulièrement indiqué pour hydrater et apaiser l'épiderme.**

**Utilisation : Corps & Visage**

Il est à appliquer matin et soir, en massant doucement jusqu'à absorption complète.

---

### Le gel S.O.S

---



Ce gel est composé d'aloë arborescens, de carotte et de propolis.

**L'aloë arborescens est particulièrement indiqué pour apaiser l'épiderme.**

**Utilisation : Corps**

Il est à appliquer deux à trois fois par jour, en massant doucement jusqu'à absorption complète.

---

### La crème visage

---



Cette crème est composée d'aloë arborescens et de carotte.

**L'aloë arborescens est particulièrement indiqué pour hydrater et apaiser l'épiderme.**

**Utilisation : Visage**

Elle est à appliquer matin et soir, en massant doucement jusqu'à absorption complète.

---

## Shampooing solide

---

NOUVEAU



Ce shampooing solide se compose d'actifs naturels tels que l'aloë arborescens, l'huile de chanvre et l'argile. Recommandé pour tous les types de cheveux,

il nettoie en douceur, apporte brillance et légèreté.

**Il est fabriqué artisanalement/à la main en France à base d'actifs biologiques et 100% naturels.**

Créé en association avec Laurie Durand, de la société Hanapiz.



Fait  
main



Fait en  
France



Actifs bio  
& vegan

**Composition :** Huile de chanvre, argiles, shikakai, hydrolat de tilleul, aloë arborescens, huiles essentielles d'orange douce et cèdre de l'atlas.

---

## Le savon à l'aloë arborescens

---



Ce savon biologique est composé d'ingrédients naturels et certifiés biologiques tels que de l'aloë arborescens et du miel.

Il nettoie en douceur et laisse la peau douce.

Utilisation : Corps & Visage

Créé en association avec la talentueuse Véronique Schiavon, de la société Louise Emoi.



NATURE  
&  
PROGRES

**Composition :** Aloë arborescens, miel, huiles d'olive, de coco, de karité, de sésame, de macadamia, HE de géranium et de cèdre.

### Zoom sur un savon de grande qualité

Ce savon, certifié Nature & Progrès, est confectionné artisanalement par la savonnerie Louise Emoi. Elle utilise des ingrédients de grande qualité et exclut l'huile de palme dans la fabrication de ses produits.

**La fabrication à froid permet de préserver les propriétés des composants et garantit donc une meilleure efficacité.**

# La propolis

Les propolis que nous proposons sont sélectionnées avec soin par Aristée/Pollenergie, spécialiste de la propolis.

Retrouvez nos propolis sous deux formes selon votre préférence :



## Propolis Extra forte - Unidoses

C'est une solution hydroalcoolique composée d'extrait de propolis primeur de peuplier concentrée à 20% avec 12% minimum garanti de polyphénols.



## Propolis Extra forte - Gélules

Composées de 200mg de poudre de propolis de peuplier concentrée et garantie à 50mg de polyphénols par gélule selon un procédé doux et exclusif de fabrication. Sans alcool.



## Propolis vertes bio - Gélules

La Propolis verte est riche en polyphénols dont l'une des principales molécules actives est l'Artepilline C. Sans alcool.

## La propolis à diffuser

L'évaporateur de propolis de la marque Propolair, est un appareil électrique qui **diffuse la fraction volatile de la propolis dans l'air ambiant** en chauffant une capsule glissée à l'intérieur, ceci à température optimale. **C'est une nouvelle manière de bénéficier des qualités de la propolis en assainissant et en débactérisant l'air ambiant** (71,8% de bactéries en moins après utilisation de Propolair selon les analyses).

*PRATIQUE !  
Témoin d'usage de la cartouche*

### Propolair A1

Evaporateur de propolis, pour une diffusion dans une pièce allant jusqu'à 26m<sup>2</sup>



*Egalement disponibles,  
les cartouches de  
propolis !*

# Le curcuma

Pour vous offrir le meilleur du curcuma, nous avons sélectionné deux produits de la marque Curcumaxx, reconnue pour sa qualité. En solution buvable ou en gélules, ils sont très actifs grâce à leur concentration à 95% en curcumine.

## Curcumaxx en solution liquide

Curcuma concentré à 95% de curcumine, excellente assimilation grâce à l'ajout de poivre noir.

**Points fort de ce produit :** forte concentration en curcumine et excellente assimilation.

Flacon de 750ml correspondant à 1 mois de cure.



## Curcumaxx bio en gélules

Curcuma biologique concentré à 95% de curcumine. Version biologique et sans piperine, convient aux personnes intolérantes à la pipérine.

**Points fort de ce produit :** forte concentration en curcumine, convient aux intolérants au poivre, convient au végétarien, sportifs et pratique à consommer lors de déplacements. Haute assimilation grâce à l'action des phospholipides.

Boîte de 60 gélules correspondant à 1 mois de cure.

## Curcumaxx : Vitamine D3

Vitamine D3 en solution huileuse. La vitamine D3 contribue notamment à la fonction du système immunitaire et à l'entretien des os.

**Points fort de ce produit :** forme huileuse idéale, la vitamine D3 étant liposoluble. Protection de l'altération de l'huile par l'air grâce à la curcumine.

Flacon pipette de 20ml correspondant à 450 gouttes.

NOUVEAU



# Le desmodium adscendens

## Qu'est ce que le Desmodium Adscendens ?

Le Desmodium Abscendens est une plante originaire des zones humides d'Afrique équatoriale.

Au cours de leur travail pendant quatre ans et demi (1959/1963) dans un dispensaire hôpital du Cameroun, les Docteurs Pierre et Anne-Marie TUBERY ont reconnu l'effet hépatoprotecteur de cette plante.

Leur infirmier camerounais François NKODO leur a permis d'en connaître les conseils d'utilisation et, plus tard, d'en effectuer l'identification botanique au Muséum d'histoire naturelle de Paris.

Le Desmodium Ascendens peut-être recommandé seul ou en accompagnement des traitements conventionnels. Il peut être également un allié de choix lors des drainages saisonniers au printemps et à l'automne.

L'île aux plantes vous propose le Desmodium du Laboratoire du Docteur Tubéry. Leurs produits bénéficient de plus de 40 ans d'expérience. Nous avons sélectionné deux formes de Desmodium : Gélules et plantes sèches.



### Desmodium en gélules

Prendre 3 gélules par jour au moment des repas. Ces quantités peuvent être augmentées selon la corpulence. Il est conseillé de boire 1 litre d'eau dans la journée. Pour un programme de 20 jours : 1 boîte.

ou

### Desmodium en plante sèche

Faire bouillir 10 grammes de plantes pendant 15 à 20 minutes, dans 1 litre d'eau, filtrer et boire dans la journée. Pour un programme de 20 jours : 2 sachets.



---

## Les baies de goji

---

Le Goji fait partie de ce que l'on appelle les «superfruits» du fait de leurs qualités nutritionnelles hors normes. La baie de Goji provient d'Asie, où elle est très populaire et ancrée dans des traditions millénaires. Elle se cueille sur un arbre nommé Lyciet de Chine.



Nos baies de Goji, originaires de Mongolie, sont régulièrement analysées par un laboratoire spécialisé afin de vous garantir un produit biologique de la meilleure qualité possible.

---

## La racine de pissenlit

---

Le pissenlit est originaire d'Europe de l'Ouest et s'est depuis longtemps installé un peu partout dans le monde. Il pousse à l'état sauvage sous les climats tempérés.

Les parties principalement utilisées sont la racine et les feuilles. Celles-ci sont ensuite utilisées sous forme de cocktails détox, ajoutés dans des salades ou infusés dans des tisanes.



### Racine de Pissenlit bio en plante sèche

En décoction, faire bouillir de 3 à 5 g de racine pendant une dizaine de minutes, pour une tasse.

Renouveler trois fois par jour.

Pour un programme de 20 jours : 1 sachet.

# Entérogermes®

Le produit **Entérogermes®** est formulé à partir de 4 souches de ferments lactiques, viables et bien résistantes au passage dans l'estomac. Ces Lactobacilles et Bifidobactéries sont idéalement associés à des fibres solubles issues de la gomme d'Acacia.



## Entérogermes®

Ingrédients pour une gélule (430 mg) :

Fibre d'Acacia Bio 377,5 mg. Ferments 45,6 mg.

- Lactobacillus plantarum 2.5 milliards UFC
- Lactobacillus acidophilus 2.5 milliards UFC
- Bifidobacterium lactis 2.5 milliards UFC
- Lactobacillus rhamnosus 2.5 milliards UFC

Stéarate de magnésium 6,9 mg

Gélule végétale : Hypromellose

**Prendre une gélule par jour, avec un grand verre d'eau, de préférence à jeun.**

# Librairie

Les livres que nous proposons dans notre librairie ont été rigoureusement sélectionnés, nous souhaitons vous proposer des lectures utiles et informatives sur la santé et le bien-être.



## Du cancer on peut guérir ! par Père Romano Zago

Des explications et des témoignages concrets sur l'aloé arborescens.

Ancien professeur de Théologie à Bethléem, le père Romano Zago partage dans cet ouvrage le savoir et l'expérience du peuple brésilien, sur l'utilisation de l'Aloé arborescens.

## Livre d'Anne-Françoise Lof

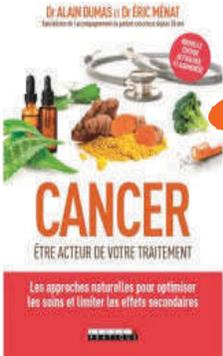
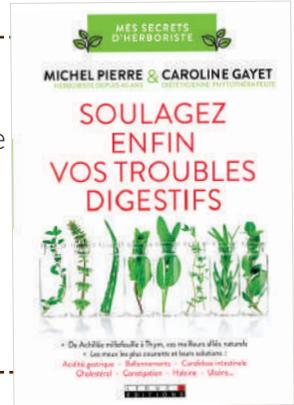
Anne-Françoise Lof, psychologue, a 48 ans lorsqu'une mammographie lui détecte la présence de microcalcifications à un sein. Sa quête avertie dans le champ des médecines de terrain la mènera à découvrir les vertus d'une plante, l'aloé arborescens.



## Soulagez enfin vos troubles digestifs

par Michel Pierre et Caroline Gayet

«Dans ce livre très complet, Michel Pierre, l'herboriste le plus célèbre de France, et Caroline Gayet nous livrent les secrets des plantes et apportent des réponses concrètes à tous les troubles digestifs. Saviez-vous que la mélisse apaise les douleurs de l'estomac et de l'intestin ? Que le curcuma diminue les brûlures liées au reflux gastro-oesophagien ?...»



## Cancer, être acteur de votre traitement !

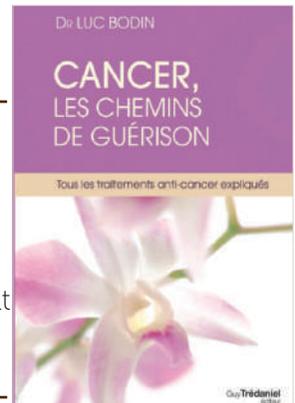
par Dr Alain Dumas et Dr Eric Ménat - Nouvelle édition

«Ce livre vous aidera non seulement à comprendre les mécanismes et les causes répertoriées du cancer, mais aussi, et surtout, comment les médecines naturelles peuvent accompagner efficacement un patient pendant les différentes phases des traitements.»

## Cancer, les chemins de guérison

par Dr Luc Bodin

«Comment réagir à la découverte d'un cancer ? Que changer dans sa vie ? Quels traitements adopter ? Un ouvrage pratique à la portée de tous qui propose de véritables outils pour comprendre le cancer et, surtout pour y faire face et trouver le chemin de guérison.»





# Ma commande facile et rapide !

## Par internet

Retrouvez tous nos produits ainsi que nos conseils sur :

**[www.ileauxplantes.com](http://www.ileauxplantes.com)**

Commande expédiée le jour-même si passée avant 12h.

Livraison colissimo 48h.

Paiement sécurisé.

## Par téléphone

Au **05 34 36 52 56**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Règlement par carte bancaire.

## Par courrier

Adressez nous votre bon de commande  
ainsi que votre règlement à l'adresse suivante :

**L'île aux plantes**

**BP 50 161**

**31704 Blagnac Cedex**

Règlement par chèque à l'ordre de L'île aux plantes.

[contact@ileauxplantes.fr](mailto:contact@ileauxplantes.fr)  
[www.ileauxplantes.com](http://www.ileauxplantes.com)